



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



**Mercoledì 28 Giugno 2023 - Uscita Serale**

## **Il Family CAI NOVELLARA**

in collaborazione con il

## **GRUPPO MTB di REGGIO EMILIA**

organizza

## **USCITA FAMILY BIKE**

Il CAI family Novellara e il gruppo MTB della Sezione di Reggio Emilia, hanno organizzato una bicicletata serale per famiglie e bambini.

L'uscita si svolgerà nelle valli di Novellara, in parte lungo il sentiero CAI 608, per arrivare al punto ristoro "La Fiuma" a Reggiolo, per una lauta cena, per poi rientrare, illuminando il sentiero con le nostre luci frontali, dal medesimo percorso. Gli esperti del gruppo MTB ci affiancheranno e supporteranno, organizzando con noi giochi e attività "a due ruote".

### **PROGRAMMA**

Ritrovo presso il Parco Vita (a lato della Chiesa della Fossetta) a Novellara alle ore 18.30, ognuno con la propria bicicletta. Percorreremo prima la Strada Valle, poi la strada Argine S.Alberto e la strada della Vittoria fino al Ponte del Pastore. Qui imboccheremo il sentiero CAI 608, costeggeremo il Canale "Bonifica Parmigiana Moglia" e percorrendo come ultimo tratto l'argine del canale, in un avventuroso percorso "fuori pista" nella natura.

Giungeremo così al "Food Truck" La Fiuma dove, in uno scenario bucolico, ci rifocilleremo con salumi, gnocco e anguria. Intorno alle 21.30 risaliremo in sella alle nostre "due ruote" e ripercorreremo la strada del ritorno. Col favore delle tenebre, accenderemo le nostre lucine frontali e ci faremo strada nel buio della notte in una avventura emozionante e indimenticabile tra i suoni della notte.

Possibilità, per chi non se la sente, di rientrare dalla Fiuma con auto o pullmino grazie alla generosità e disponibilità di Mauro (proprietario del chiosco La Fiuma) che si è offerto di portare a Novellara le biciclette con il proprio furgone.

**Avvertenze:** è richiesto un abbigliamento adatto all'escursione- scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi, Kway, luce frontale, oltre a quella della bicicletta, **borraccia piena, antizanzare, casco obbligatorio per tutti, occhiali anche trasparenti per il tratto al buio (tipo antinfortunistici).**

<b>Difficoltà:</b>	T (la maggior parte del sentiero è su ghiaiato o sterrato)
<b>Durata:</b>	circa 2 ore/andata e 2 ore/rientro, alle quali aggiungere il tempo della cena e dei giochi.
<b>Dislivello:</b>	Minimo/Nulla
<b>Lunghezza:</b>	23 km circa a/r.
<b>Luogo e ora di ritrovo:</b>	Novellara Parco Vita (a lato della chiesa della Fossetta) ore 18.30.
<b>Rientro:</b>	Novellara al parco Vita ore 23.30 circa.
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Bicicletta propria (no bici con rotelle)
<b>Età consigliata:</b>	Dagli 8 anni in su (ma dipende dall'abitudine del bambino all'uso della bicicletta).
<b>Quota di partecipazione:</b>	
-	Soci CAI Adulti: 2€ / Soci CAI Bambini: Gratis
-	Non Soci CAI Adulti: 8€ / Non Soci CAI Bambini: 5€ (comprensivi di assicurazione)
-	Cena: Libera alla carta

**Capigita:** Alice Olivi-Marco Bellei

**Per informazioni e iscrizioni:** Alice Olivi (333.2789023)-via whatsapp o ore serali

**Termine ultimo per le iscrizioni:** Domenica 25 Giugno

**Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).